

● 特別養護老人ホーム“ほのぼの苑”だより ●

ほっとハート

第110号
2025.6月
発行



一芻 水芭蕉園

暖かい日が増え、過ごしやすくなってきた4月～5月にかけていろいろな所へドライブに出かけました。4月には市内の桜の名所のお花見やごんごん祭り。5月には八代の磯部神社や一芻の水芭蕉園へ行き、自然と触れ合う機会が沢山あって、皆さんとても楽しそうにしておられました。

また、一部の利用者さんのご希望により職員と自宅に行かれた方は、久しぶりに家に帰って満面の笑みを見せておられました。

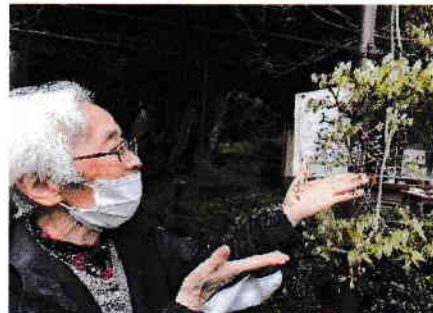
外出は、皆さんとても喜ばれます。

これからもどんどん利用者さんの希望される場所に行きたいと思います。



お出かけドライブ

お花見と磯部神社へドライブした時の様子です。季節毎のお花を楽しんできました。



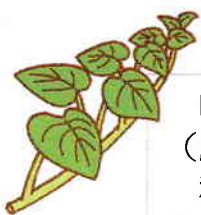
磯部神社



中の橋



ほのほのファーム



昨年から地域の方より貸していただいた畑でほのほのファーム（農園）が始まりました。

利用者さんと職員と力をあわせ、まず草むしり。土を耕して畝を作り、苗を植えました。昨年育てたさつまいもが大好評でしたので、今年もさつまいもと、向日葵を植えました。利用者さんにもお手伝いいただくと、畑仕事をされていた頃を思い出し、とても手慣れた様子で草むしりをしてくれました。

夏には元気な向日葵の姿と、秋にはおいしく実ったさつまいもの収穫が今から楽しみです。



デイサービス

元気に歩きましょう！

「足腰の筋力が衰えてくると、歩くことでも転倒のリスクが高くなるなど、日常生活の維持が難しくなってしまうため、歩行訓練と筋力訓練が重要です。より実践的な訓練になるようジグザグの道を歩いたり、小さな段などの障害物をまたぐ訓練を行っています。屋外歩行が可能な方には、事業所内にある庭を利用し、砂利道の上で歩行訓練もを行っています。また平行棒を使い、横歩き・後ろ歩き、スクワット、つま先立ちなどの足の筋力訓練も機能訓練士が正しい方法を指導しています。

皆様が笑顔で充実した毎日を過ごせるよう全力でお手伝いします！



第一回麻雀大会



5月29日（木）に第1回麻雀大会を地域交流スペースで開催しました。

麻雀は計算や戦略を考えるのに頭をフル回転させ、さらに指先を使うことで脳を活性化させる効果があり、認知症の予防になるので介護施設でも人気を博しています。大会はデイサービスの利用者さん4人で白熱した戦いが繰り広げられました。優勝は東1局から清一色という倍満の大物手を炸裂した西田さんが最後までトップを守り、トロフィーと賞状が贈られました。

終了後に、参加者の方々から「いつもと違って静かな所で集中してできたのが良かった。」「緊張したけど楽しかったよ。次はいつするの？毎月したいわ。」「次は勝てる様に勉強してくるよ。」など嬉しいコメントもいただきました。

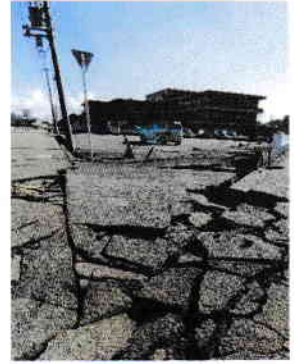
次回はホームやショートステイの方も参加していただき、8人での2卓開催を目指していますので麻雀できる方、または初心者でも興味のある方、絶賛募集中です！

その他にも将棋大会やオセロ大会など楽しい企画を考えていますので、ぜひご参加のほどよろしくお願いします。



能登半島地震で損傷した駐車場の復旧工事

昨年の能登半島地震では地面の液状化により給排水管の破損や、駐車場のアスファルトが多くの箇所で損傷しました。給排水管は地震直後からすぐに修繕できましたが、アスファルトの補修は工事の順番がなかなか回って来ず、今年5月からようやく始めることができました。これで復旧工事はすべて終わり地震前の状態に戻ります。6月中旬に完了予定となっています。



消防(避難)訓練

3月の春の全国火災予防運動に合わせて氷見消防署と合同で防災訓練（避難訓練）が行われました。消防車と救急車も駆けつけ本番さながらの緊迫した訓練となり、デモンストレーションで消防車からの放水も行われています。職員も利用者様も真剣な表情で取り組んでいました。今後の防災計画にも生かしていきたいと思えます。



行事予定

- 6月3日(火) 理髪 3階
- 6月10日(火) 喫茶 3階
- 6月11日(水) 生花
法話会
- 6月12日(木) 理髪 2階
- 6月17日(火) 理髪 3階
- 6月18日(水) 運動会 2階
- 喫茶 2階
- 6月20日(金) 運動会 3階

Instagram

Instagram



HONOBONOYUAN



特別養護老人ホーム

〒935-0063氷見市加納495番地1

ほのほの苑

TEL0766-74-7500 FAX0766-74-7511

<http://www.hakuju-kai.jp>